



NHB-nieuwsbrief: aangepaste spelregels per 11 mei 2020

Vrijdag 8 mei 2020

Vanaf maandag 11 mei mag er op de buitenaccommodaties van verenigingen weer geschoten worden door iedereen, dus ook iedereen die ouder is dan 18 jaar. In deze nieuwsbrief alle informatie die daarbij hoort. Deze nieuwsbrief is openbaar en wordt ook op www.handboogsport.nl en de Facebookpagina van de NHB geplaatst.

Onderwerpen

In dit overzicht vindt u de volgende onderwerpen:

[Vanaf 11 mei: Er mag weer geschoten worden \(door iedereen!\)](#)

[Verenigingen: laat zien wat je doet!](#)

[Trainingsplanner voor de vereniging](#)

[Run-Archery Challenge](#)

[Nog meer afgelaste evenementen](#)

[Stappenplan versoepeling maatregelen in beeld gebracht](#)

Vanaf 11 mei: Er mag weer geschoten worden (door iedereen!)

Vanaf a.s. maandag 11 mei mag er weer op sportaccommodaties gesport worden. Buiten, niet binnen. Om dit op een goede manier uit te voeren heeft NOC*NSF een algemeen sportprotocol verantwoord sporten opgesteld. Dit [Sportprotocol Verantwoord Sporten NOC*NSF](#) is leidend voor zowel sportbonden, verenigingen en sportaanbieders als veiligheidsregio's en gemeenten.

Voor de handboogsport hebben wij [handboogsport specifieke spelregels](#) opgesteld. Deze zijn ook aangepast naar aanleiding van de maatregelen en stappen die deze week bekend zijn geworden. Alle informatie is te vinden via onze website, via de link: www.handboogsport.nl/verantwoord-sporten. Op deze webpagina vindt u naast het protocol en de spelregels ook [communicatiematerialen](#), zoals banners en posters. De vijf belangrijkste spelregels zijn verzameld in een infographic. [Deze is hier te downloaden](#).

Hieronder geven wij een aantal aanbevelingen voor de uitvoering van het protocol en de handboogspelregels.

Blijf verstandig

De versoepeling van de maatregelen gaat samen met een belangrijk gegeven: blijf verstandig. Individueel en als collectief. Houd rekening met elkaar en blijf thuis als je gezondheidsklachten hebt. Discipline is nodig en dat kunnen wij met elkaar als handboogsport laten zien. Met klachten



ben je dus niet welkom bij de vereniging. Heeft iemand bij jou thuis benauwdheidsklachten ben je ook niet welkom. Specifieke elementen hiertoe staan in het protocol.

Stem af met de gemeente

De gemeenten hebben een belangrijke taak in het faciliteren en organiseren van het heropstarten van sport bij de verenigingen. Officieel moet er toestemming zijn van de gemeente om vanaf a.s. maandag 11 mei ook 18+ weer te laten sporten onder voorwaarden van 1,5 meter afstand.

Als er een probleem is met de gemeente laat het dan weten aan arnoudstrijbis@handboogsport.nl. Hij heeft korte lijnen met NOC*NSF en de VSG (Vereniging Sport & Gemeenten) met betrekking tot medewerking van gemeenten.

Testen

Jeugdtrainers met minimaal 24 uur ziekteverschijnselen die passen bij een COVID-19 infectie kunnen zich in de testfaciliteiten van de GGD'en laten testen. Alle testafnames zijn op afspraak nadat een arts jou heeft aangemeld. GGD'en nemen de PCR-test af. Daarmee kan worden vastgesteld of iemand het coronavirus op dat moment heeft. Voor deze test wordt met een wattenstaafje in de neus en keel gestreken. In het laboratorium wordt onderzocht of hierin erfelijk materiaal van het virus zit. Als dat zo is dan staat vast dat je op dat moment met het virus bent besmet.

*Dit is een van de gestelde vragen uit het overzicht van vragen en antwoorden van NOC*NSF: <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>. Op deze pagina is ook de eerder gedeelde checklist voor verenigingen te vinden.*

70+: welkom, maar wees extra voorzichtig / ouderenuurtje?

Iedereen is welkom, ook al wordt voor kwetsbare doelgroepen aangegeven dat zij extra voorzichtig moeten zijn. Het is en blijft echter eigen verantwoordelijkheid.

Er is al de suggestie gewekt om in navolging van supermarkten ook bij handboogverenigingen een ouderenuurtje te plannen. Dat zou een mooie dienstverlening kunnen zijn richting de leden.

Aparte groepen

Er is gevraagd naar het tegelijkertijd kunnen trainen van aparte groepen. Dat kan, maar zorg voor afstand conform het protocol en de spelregels. Indien mogelijk houd je in ieder geval de kinderen tot en met 12 jaar apart van andere groepen.

Schoonmaken

Er zijn meerdere vragen binnengekomen over de wijze van schoonmaak. Hier zijn in het protocol en de spelregels ook passages over opgenomen in de tekst. Goed handen wassen blijft het belangrijkste. Water en zeep zijn daarbij al belangrijk en richtinggevend. Desinfectiemiddel is echt niet iedere keer nodig, vooral ook omdat iedereen vooral eigen materialen gebruikt. Als er vraag is naar desinfectiemiddel, neem dat op met de gemeente.

Contact

De afgelopen weken hebben wij vele vragen gekregen van verenigingen en leden. Deze proberen wij steeds zo goed als mogelijk te beantwoorden. Dat doen wij zelf, laten we over aan de

**Contactinformatie:**

tel: +31 (0)26 48 34 700

e-mail: info@handboogsport.nl

Bezoekadres:

Nederlandse Handboog Bond

Papendallaan 60

6816 VD ARNHEM

KVK 40176031

Supportdesk van NOC*NSF of we schakelen andere partijen in. Schroom vooral niet om uw vragen te stellen. Dat kan telefonisch, maar de voorkeur heeft uw vraag per e-mail te stellen aan: verantwoordehandboogsport@handboogsport.nl of info@handboogsport.nl.

Verenigingen: laat zien wat je doet!

Goed voorbeeld doet goed volgen. Daarom is het belangrijk dat we binnen de NHB elkaar stimuleren met goede voorbeelden. Stuur ze naar ons! Voorbeelden zijn:

- Goede aanpakken van verenigingen om leden weer te laten sporten, bij voorkeur met foto's
- Succesvolle aanvragen van noodsubsidies van de overheden
- Leuke activiteiten in deze coronatijd

Goede voorbeelden delen wij op www.handboogsport.nl en de Facebookpagina van de NHB: <https://www.facebook.com/handboogsport/>



Trainingsplanner voor de vereniging

Een belangrijk onderdeel van het uitvoeren en handhaven van de maatregelen van het Sportprotocol is het beheersen van de bezoekersstroom. Buitenaccommodaties zijn misschien beperkt, terwijl de jeugd weer staat te springen om te komen trainen. De vraag is wellicht groter dan het aanbod.

Veel verenigingen hebben hier al een oplossing voor gevonden, dat is mooi om te zien. Voor verenigingen die nog zoekende zijn, wil de NHB graag wat ondersteuning bieden. Daarom is via



deze [handleiding](#) de gratis tool [Datumprikker](#) uitgewerkt. Hierin wordt een voorbeeld uitgewerkt voor het inplannen van alle trainingen binnen de periode van een week.

Run-Archery Challenge

Met het verbod op wedstrijden en evenementen, is er (voor een groot deel van) deze zomer echter geen wedstrijdseizoen, normaal zo kenmerkend voor de handboogsport. Wedstrijdjes op trainingen zijn wel toegestaan, en de Nederlandse Handboog Bond (NHB) wil van die mogelijkheid gebruik maken door het aanbieden van landelijke challenges. In samenwerking met de Discipline Commissie Run-Archery is zo de [Run-Archery Challenge](#) tot stand gekomen.

Nog meer afgelaste evenementen

Tot 1 juli a.s. zullen er in het geheel geen evenementen, wedstrijden of competities in de handboogsport plaatsvinden. Nu het kabinet nadrukkelijk heeft aangegeven dat alleen trainingen en trainingswedstrijden mogen plaatsvinden, zijn we - gelet op de voorbereidingstijd - ook genoodzaakt de JeugdFITA in Berkel-Enschot en het NK 25m1 pijl aspiranten, cadetten en junioren te laten vervallen. Deze wedstrijden zullen niet meer worden ingehaald.

Ook de JeugdFITA en WA 1440-ronde in Stein zijn reeds geannuleerd. Deze wedstrijden stonden gepland op respectievelijk zaterdag 8 augustus en zondag 9 augustus. Of deze wedstrijden in een later stadium nog worden ingehaald is momenteel nog niet bekend.



Stappenplan versoepeling maatregelen in beeld gebracht



Rijksoverheid

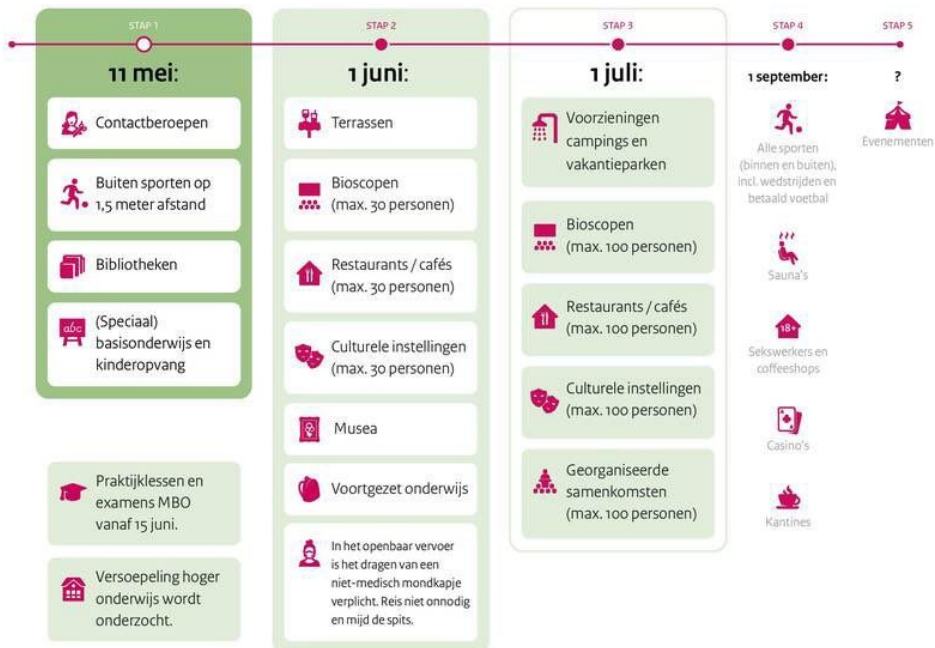
6 mei 2020

Basisregels voor iedereen

- Houd 1,5 meter afstand.**
- Vermijd drukte.**
- Werk zoveel mogelijk thuis.**
- Was vaak je handen.**
- Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.**
Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Stap voor stap - wat kan wanneer?

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.



**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Voor voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351